

Name:

Number:

Time:

Birthdate:

Nr.	Roll to Perform	Left		Right		Sum
		Less	More	Less	More	
1	Side Sculling サイドスカーリング	1	2	1	2	4
2	Chest Sculling チェストスカーリング	1	2	1	2	4
3	Standard Greenland Roll スタンダードグリーンランドロール	1	2	1	2	4
4	Paddle in Crook of Arm 肘掛けロール	2	3	2	3	6
5	Storm Roll (low brace over masik) ストームロール	2	3	2	3	6
6	Reverse Roll (stern to bow) リバーススイープ	2	3	2	3	6
7	Spine Roll (paddle projecting over head) スパインロール	2	3	2	3	6
8	Paddle held behind back ビハンドバック 腰の後ろにパドルを構える	2	3	2	3	6
9	Standard Roll with Paddle held behind head ビハンドネック 後頭部にパドルを構えてスタンダードロール	3	4	3	4	8
10	Reverse Roll with Paddle held behind head ビハンドネック・リバース 後頭部にパドルを構えてリバーススイープ	3	4	3	4	8
11	Armpit Roll アームピット	2	3	2	3	6
12	Vertical Sculling Roll バーチカルスカーリングロール	3	4	3	4	8
13	Sculling Roll with paddle held horizontal on foredeck スカーリングロール・オン・ザ・デッキ パドルをバウデッキに接触させたままのスカーリングロール	3	4	3	4	8
14	Sculling Roll with paddle held horizontal above "backrest" スカーリングロール・オン・ザ・バックレスト パドルをスターンデッキに接触させたままのスカーリングロー	4	5	4	5	10
15	Roll with arms crossed アームクロス	4	5	4	5	10
16	Sculling with paddle held under kayak スカーリングロール・アンダー・ザ・カヤック パドルをハルに構えたままのスカーリングロール	4	5	4	5	10
17	Successive Storm rolls performed in 10 seconds 10秒ストーム	4	5	4	5	10
18	Successive Standard rolls performed in 10 seconds 10秒スタンダード	3	4	3	4	8
19	Roll with hunting float アヴァタックロール	4	5	4	5	10
20	Throwing stick, start tucked forward, finish tucked forward ノルサク 前→前	5	6	5	6	12
21	Throwing stick, start leaning aft, sweep from stern to bow ノルサク 後→前	5	6	5	6	12
22	Throwing stick, start tucked forward, finish leaning aft ノルサク 前→後	5	6	5	6	12
23	Hand roll, start tucked forward, finish tucked forward ハンド 前→前	6	7	6	7	14
24	Hand roll, start leaning aft, sweep from stern to bow ハンド 後→前	6	7	6	7	14
25	Hand roll, start tucked forward, finish leaning aft ハンド 前→後	6	7	6	7	14
26	Hand roll with a clenched fist, start tucked forward, finish tucked forward ゲー 前→前	7	8	7	8	16
27	Hand roll with a clenched fist, start leaning aft, sweep from stern to bow ゲー 後→前	7	8	7	8	16
28	Hand roll with a clenched fist, start tucked forward, finish leaning aft ゲー 前→後	7	8	7	8	16
29	Hand roll holding eight kilogram brick, start tucked forward, finish tucked forward 8kg 前→前	8	9	8	9	18

30	Hand roll holding eight kilogram brick, start leaning aft, sweep from stern to bow 8kg 後→前	8	9	8	9	18
31	Hand roll holding Eight kilogram brick, start tucked forward, finish leaning aft 8kg 前→後	8	9	8	9	18
32	Elbow roll エルボーロール	9	10	9	10	20
33	Straight jacket, no hands-roll ノーハンド	10	11	10	11	22
34	Padding upside down アップサイドダウン	Meter				
35	Walrus Pull ウォーラスプル	8	9	8	9	18
	合計ポイント					378

**Town and Date of Competition:** \_\_\_\_\_

**Competition Chief:** \_\_\_\_\_

**Event Judge:** \_\_\_\_\_

**Event Judge Assistant:** \_\_\_\_\_